

Semana da Saúde - 2026

Saúde Integral no Serviço Público:
prevenção, cuidado e qualidade de vida no trabalho

Horário	Atividade
27/05 – segunda-feira	
08:30	Abertura
09:00	Apresentação Cultural Alexandre Civardi – Violão (aluno do curso Técnico Integrado de música) Local: sala dos servidores
09:15	Lanche Local: sala dos servidores
10:00 11h30	Palestra: Prevenção e combate ao assédio moral e sexual: perspectiva interdisciplinar. Rogéria Francisca da Silva (Ouvidoria – UFG) Local: Demartin Bizerra Público: Servidores e alunos 80 vagas
16h	Live: Burnout no serviço público: do desgaste ao adoecimento. Rose Helen Shimabuku (CAS – Campus Goiânia) Atividade remota. Sala do meet
28/04 – terça-feira	
08:30-15:30	Feira Agroecológica e Foyer da cinemateca
	Feira do Servidor Foyer da cinemateca
9h 12h	Stand de orientações: Alimentação saudável, eixo intestino-cérebro e sustentabilidade. Proponente: Alunos do Curso Técnico em nutrição e dietética do Campus Goiânia Oeste Local: Foyer da cinemateca Público: Servidores e alunos
10:00 11h30	Roda de conversa: Alimentação e Saúde Mental: perspectiva biológica e impacto no bem-estar Dra. Paula Figueiredo (SIASS – IFG/IF Goiano) Local: Demartin Bizerra Público: Servidores e alunos 80 vagas
13h 16h	CinePsi FILME: Divertidamente 2

	<p>Local: Demartin Bizerra Psicóloga Cintia Ferreira CAPD 4 e Larissa Goulart CAPD 3 Público: alunos Local: Demartin Bizerra 80 vagas</p>
29/04 – quarta-feira	
08:30-09:30	<p>Oficina de Acroyoga</p> <p>Local: Pátio Público: Servidores e alunos 30 vagas</p>
09:00- 12:00	<p>Orientações gerais de saúde Curso de enfermagem - Campus Goiânia Oeste</p> <p>Local: foyer da cinemateca</p>
10h00 11h30	<p>Roda de conversa: Emagrecimento e hormônios: o que acontece no seu corpo além da dieta – Dr. Rogério Troian</p> <p>Local: Demartin Bizerra Público: Servidores e alunos 80 vagas</p>
30/04 – quinta-feira	
09:00- 16:00	<p>Vacinação</p> <p>LOCAL: FOYER da cinemateca</p>
08h 12h	<p>Corpo de Bombeiros – Capacitação Lei Lucas Primeiros socorros - Capacitação Lei Lucas</p> <p>Local: Demartin Bizerra Público: Servidores e alunos 40 vagas</p>
09:00	<p>Oficina : Curso e exposição de artes (aposentados) – Sintifes</p> <p>Local : pátio Público: Servidores e alunos 40 vagas</p>